

Als zwijgen een probleem wordt

Thuis is je kind vrolijk en haantje de voorste, op school komt er geen woord uit. Dat kan meer zijn dan verlegenheid, het kan een angststoornis zijn waar je het beste zo snel mogelijk iets aan kunt laten doen. "Anders kan het invloed hebben op de rest van het leven van je kind", vertelt Hilde van Braam van Vloten uit Bunnik. "En dat is niet nodig, want er is echt iets aan te doen."

► Door **Tonny van Oosten**
 ▸ Bunnik

Hilde is klinisch psycholoog op het UMC (Universitair Medisch Centrum) in Utrecht en houdt zich al jaren bezig met de angststoornis selectief mutisme. "Letterlijk betekent dit 'in specifieke situaties zwijgen'. Kinderen die aan deze angststoornis lijden houden in bepaalde situaties echt hun mond. Meestal gebeurt dit op school: het kind praat daar gewoon niet - of niet met de volwassenen en nog wel met andere kinderen of echt helemaal niet."

Vaak wordt dan gezegd: 'ach, verlegenheid, gaat wel weer over'. Hilde: "Maar dit gaat niet vanzelf over. Het grote verschil met verlegenheid is dat wat je ook probeert het kind niet zal praten. Selectief mutisme gaat namelijk vaak gepaard met koppigheid. Je moet ook wel karakter hebben om écht je mond te houden, wat voor druk ook op je wordt uitgeoefend!" Die druk, dat is precies de ver-

keerde manier om op selectief mutisme te reageren, benadrukt Hilde. "Het is een heel natuurlijke reactie van een leerkracht om te proberen een kind aan het praten te krijgen. Je wilt graag alle kinderen bij de les betrekken en bovendien is het moeilijk te beoordelen wat het niveau van een kind is als het nooit wat zegt."

"Het gaat mij zo aan het hart dat selectief mutisme niet wordt herkend, omdat er een hele goede behandeling voor is! Zeker als je er op tijd bij bent, tussen de vier en acht jaar. Is het kind tien jaar of ouder dan wordt het al moeilijker, omdat het zwijgen al een vast patroon is geworden."

In het UMC in Utrecht is nu

» **'Er is een heel goede behandeling voor kinderen die uit angst zwijgen'**

een poly opgericht speciaal voor kinderen met selectief mutisme. "We vonden dat er een goede behandeling moest komen, waar ook mensen die niet zoveel ervaring hebben met selectief mutisme mee uit de voeten kunnen. Uit ons onderzoek bleek gedragstherapie het beste te werken, een therapie waarmee de kinderen in kleine stapjes hun angst kunnen overwinnen." Dit moet wel onder begeleiding van een gedragstherapeut of GZ-psycholoog, vertelt Hilde. "De stappen zijn duidelijk, maar je weet nooit hoe een kind precies gaat reageren. Om dat op te



Hilde van Braam van Vloten toont de website die de behandeling van selectief mutisme ondersteunt. "Er is een beveiligd portaal waar veilig over een kind kan worden gecommuniceerd met ouders en school en voor de kinderen is er een leuk spel." FOTO: TONNY VAN OOSTEN

vangen heb je een gedegen vak-kennis nodig."

Het is verder wel degelijk de leeraar die met het kind aan de slag gaat, via een beloningstelsel. "En via oefeningen en opdrachten voor het kind die goed in de les in te bouwen zijn. Het begint met simpele handelingen als een hand geven bij binnenkomst en bouwt verder op dit soort kleine

successen. Er wordt veel gebruik gemaakt van spelletjes, maar het is beslist geen speltherapie. Het gaat niet om het spelletje, maar om het praten. De scholen waar dit al wordt gedaan zijn erg enthousiast. De leerkrachten willen zelf ook graag het kind helpen en voelden zich hiervoor vaak machteloos. Met deze methode zien ze de vooruitgang."

Site 'Spreekt voor zich'

De behandeling van selectief mutisme wordt ondersteund door de site www.spreektvoor-zich.nl, met veel informatie over deze angststoornis. Is een kind in behandeling, dan kan

het spelen in het 'Luiderslot': succesvol een therapieopdracht afleggen betekent een volgend level in het spel! Herkent u iets? Bij het UMC, afdeling psychiatrie, kan men u verder helpen.

Groots wonen



Twee-onder-een-kapwoning

- Woonoppervlak van circa 155 m²
- Ruime begane grond
- Grote raampartijen en openslaande deuren naar de zonnige tuin
- Parkeerplaats op eigen terrein
- Standaard 3 slaapkamers met de mogelijkheid tot het creëren van 4 of 5 slaapkamers

Vanaf € 374.500,- v.o.n.



Patiowoningen

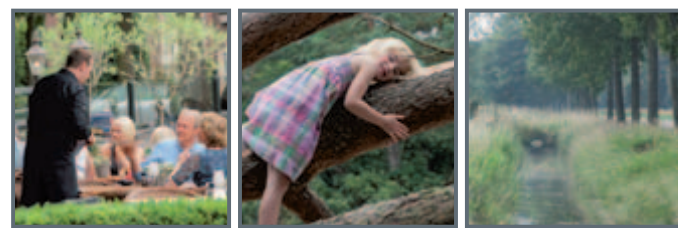
- Woonoppervlak van circa 140 m²
- 7,2 meter brede woonkamer
- Volledig woonprogramma op de begane grond
- Verdieping is op verschillende manieren indeelbaar
- Tuin aan de voorzijde en ruime patio aan de achterzijde

Vanaf € 325.000,- v.o.n.



ZONSTRAAT DRIEBERGEN:
 12 KARAKTERISTIEKE
 TWEE-ONDER-EEN-KAPWONINGEN
 EN 4 PATIOWONINGEN

KOOP DIT JAAR NOG UW
 DROOMHUIS



VIERHOUT VAN WONDEREN
 MAKELAARS TAXATEURS O.G.

t. (0343) 51 54 85
info@vierhoutvanwonderen.nl

www.zonstraatdriebergen.nl