

# Jaarverslag 2013 Stichting behandeling selectief mutisme

## Inleiding

De stichting behandeling selectief mutisme kijkt opnieuw tevreden terug op het afgelopen jaar. In 2013 werd het behandelprogramma 'Spreekt voor zich' voor kinderen met selectief mutisme, verder doorontwikkeld en verbeterd. Intussen werd het gebruikt door een groot aantal kinderen en hun ouders, leerkrachten en therapeuten.

Het behandelprogramma 'Spreekt voor zich' is een innovatief behandelprogramma voor kinderen met selectief mutisme. De doelgroep bestaat uit jonge kinderen met een relatief weinig voorkomende ernstige angststoornis. Het programma bestaat uit:

- een website met informatie,
- een gedetailleerd uitgewerkt behandelprogramma met therapiemateriaal
- een beveiligd webportaal, waarin alle betrokkenen bij één kind, veilig en gemakkelijk met elkaar kunnen communiceren, zodat goede samenwerking gefaciliteerd wordt.
- Een applied game voor de kinderen zelf waarin zij informatie krijgen aangereikt, vaardigheden oefenen en gestimuleerd worden om nieuwe stappen te zetten.

Alles in online beschikbaar en daardoor goed toegankelijk.

## Start gebruikerstevredenheidstudie en effect onderzoek

In 2013 werden de vragenlijsten die eerder in de pilotstudie gebruikt werden, ingebouwd in het webportaal zodat deze bij een grotere doelgroep kunnen worden afgenomen. Alle gebruikers van het programma wordt eerst gevraagd of zij willen deelnemen aan het wetenschappelijk onderzoek naar gebruikerservaring en naar effect van het programma. Wanneer zij toestemming geven om de vragenlijsten voorgelegd te krijgen en de geanonimiseerde gegevens te mogen gebruiken in het onderzoek, worden de vragenlijsten digitaal in het webportaal aangeboden.

De dataverzameling is inmiddels gestart. Van de gebruikerstevredenheidsstudie verwachten wij de resultaten in de loop van 2014. Voor de effectstudie is meer tijd nodig omdat deze bestaat uit een meting voor en na afloop van de behandeling. Wij verwachten dat de groep deelnemers in 2015 groot genoeg zal zijn om de resultaten te kunnen analyseren.

## Ontwikkeling en verbetering

De eerste reacties op het programma en de eerste resultaten uit de gebruikerstevredenheid enquête in de pilotfase, werden gebruikt om het webportaal te verbeteren. Het uiterlijk van het webportaal werd herzien zodat het overzichtelijker werd en gemakkelijker in gebruik.

## Handpop Yep

Dankzij de donatie van de Stichting Theodora Boasson konden wij een handpop laten maken van de hoofdpersoon uit de applied game voor kinderen: het draakje Yep. Dit draakje is het hulpje voor kinderen in het spel bij het overwinnen van hun angsten. De handpop maakt het mogelijk dat kinderen dit hulpje letterlijk met zich meenemen naar school of andere situaties. Voor sommige kinderen is het gemakkelijker om te spreken met of via een handpop, waardoor Yep soms een brug kan slaan bij het overwinnen van spreekangst. In 2013 kregen alle kinderen die het programma volgen of reeds gevolgd hebben de handpop Yep toegestuurd. Ook alle therapeuten die dat wensten kregen een handpop. De reacties van ouders en kinderen waren hartverwarmend. Alle toekomstige gebruikers krijgen de handpop Yep toegestuurd na aanmelding voor het programma.



## Franse vertaling en samenwerking met Ouvrir la voix

De Franse oudervereniging van kinderen met selectief mutisme 'Ouvrir la voix' heeft contact met ons gezocht en toonde zich geïnteresseerd in het programma. In 2013 werden de voorbereidingen getroffen voor de vertaling van het programma in het Frans en een overeenkomst voor samenwerking en gebruik van het programma. Wij verwachten dat de Franstalige versie van 'Spreek voor zich' in 2014 zal verschijnen.

## Bereik en ervaringen

Ook in 2013 werd de website veelvuldig bezocht, kwamen er veel vragen binnen op onze website, en werd er een groot aantal kinderen aangemeld voor dit behandelprogramma. We kregen van verschillende kanten aardige reacties van gebruikers, die u kunt teruglezen op onze website:

[www.spreektvoorzich.nl/over-spreektvoorzich/media/reacties-van-gebruikers-spreekt-voor-zich/](http://www.spreektvoorzich.nl/over-spreektvoorzich/media/reacties-van-gebruikers-spreekt-voor-zich/)



Verder publiceerden we in vakbladen en media voor ouders en scholen om de kennis over selectief mutisme te vergroten.

[www.spreektvoorzich.nl/over-spreektvoorzich/media/spreekt-voor-zich-in-de-media/](http://www.spreektvoorzich.nl/over-spreektvoorzich/media/spreekt-voor-zich-in-de-media/)

## Financiering

De stichting behandeling selectief mutisme kon het programma, de website, het webportaal en de applied game ontwikkelen dankzij de steun van donateurs en fondsen. De kosten voor de aanschaf van het programma worden met opzet laag gehouden, opdat het voor alle ouders, therapeuten of scholen mogelijk is om dit programma voor de behandeling van een kind in te zetten. Uit de

opbrengsten van deze verkoop worden de onderhoudskosten van website, webportaal en game betaald. Op dit moment is dat nog niet geheel kostendekkend en legt de stichting daar uit eigen vermogen op toe. De bestuursleden van de stichting zijn allen vrijwilligers en werken onbezoldigd.

### **Dankbaar**

Het bestuur van de stichting behandeling selectief mutisme is alle donateurs, fondsen en vrijwilligers bijzonder dankbaar. Dankzij hun bijdrage werd 2013 een succesvol jaar.